



**Björn Donner**

Beauty-Coach, Hairstylist, Visagist,  
Kosmetiker, Farb- und Stilberater

info@bjoern-donner.de

# Beauty EXPERTEN-TIPP



© Africa Studio | fotolia.com

# ASIA Beauty

## Glatte Haut und strahlender Teint

In Sachen Beauty sind uns die Asiatinnen oft voraus. Ihr Geheimnis? Die schön machende Kraft einheimischer Kräuter und Wurzeln. Ich verrate Ihnen, was die Wirkstoffe aus Fernost alles können.

**Soja** ist ein richtiger Anti-Aging-Star. Das Öl, das aus der asiatischen Bohne gewonnen wird, enthält reichlich Linolsäure und Omega-3-Fettsäuren, beide mit hautglättender Wirkung. Dazu stecken in Soja jede Menge Isoflavone. Diese Östrogen ähnlichen Pflanzenhormone erhöhen die Hautdicke und bremsen den Abbau von Kollagen und Elastin. Die Haut gewinnt an Spannkraft, wirkt straffer und bleibt es auch. Pflegeprodukte mit Soja sorgen außerdem dafür, dass die Feuchtig-

keit gut gespeichert und die Zellerneuerung gepusht wird.

**Asiatische Lilie** wird traditionell zur Pflege von spröder, trockener Haut eingesetzt. Extrakte aus ihren Wurzeln und Blättern wirken beruhigend und harmonisierend. Ihre wertvollen Inhaltsstoffe spenden viel Feuchtigkeit, speichern diese und hinterlassen ein angenehmes, geschmeidiges Gefühl. Selbst strapazierte oder sensible Haut kommt schnell wieder ins Gleichgewicht, wird geglättet und regeneriert.

**Goji** ist Superfood für die Haut! Die kleinen, knallroten Beeren sind reich an den Vitaminen A, B und C. In Asien gelten sie aber v.a. wegen ihrer zellschützenden Wirkung als Beauty-Wunderwaffe. Sie sind ein hervorragender Lieferant für Antioxidantien, welche

die Regeneration der Zellen anregen und den vorzeitigen Alterungsprozess bremsen.

**Frauen-Ginseng** Der pflegende Effekt von Frauen-Ginseng wurde schon im alten China entdeckt. Heute belegen wissenschaftliche Studien: Seine Bestandteile können die Epidermis-Zellen revitalisieren und den vorzeitigen Hautalterungsprozess verzögern. Nicht umsonst wird die Rankpflanze auch „Kraut der Unsterblichkeit“ genannt. In Cremes verbessert Frauen-Ginseng die Bindung von Feuchtigkeit und wirkt Falten entgegen.

Kommen Sie schön ins neue Jahr!  
Herzlichst,