



Björn Donner

Beauty-Coach, Hairstylist, Visagist,
Kosmetiker, Farb- und Stilberater

info@bjoern-donner.de

Gerade jetzt, wenn der Winter kalt und kälter wird und die Luft beim Atmen in der Natur feine Wölkchen bildet, wird es Zeit, die Haut mit viel Energie zu versorgen und sie optimal auf das Ungleichgewicht von kalter Nässe draußen und trockener Wärme drinnen vorzubereiten. Merken Sie schon, wie die Haut sich oft rötet oder sogar anfängt zu schuppen und immer trockener wird? Dann sollten Sie Ihrer Haut die Pflege und Feuchtigkeit zurückzugeben, die sie verloren hat und sie mit aufbauenden und nährenden Inhaltsstoffen schützen. Nicht nur, dass diese Pflege für die Haut sehr wichtig ist, Sie werden eine Menge Spaß beim Anmischen der natürlichen Pflegespender haben und die Seele bekommt einen ebenso großen Schwung Energie gleich mit.

Rezept 1: Glättende Frische-Gesichtsmaske mit Papaya Das in der exotischen Papaya enthaltene Enzym Papain ist ein exzellenter Frischmacher für den Teint. Es löst den Kit zwischen abgestorbenen Hautzellen an und wirkt dadurch wie ein Peeling, glättend und straffend.

Beauty EXPERTEN-TIPP

Winterzeit – Maskenzeit!

Das kommt rein:

100 g Papaya
1 TL Honig
1 Eigelb
0,5 Avocado
1 TL Olivenöl

So geht's: Papaya und Avocado pürieren und mit den anderen Zutaten mischen.

Anwendung: Die Maske auf die gereinigte Haut auftragen und ca. 15 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit einem Papiertuch abnehmen und die Reste mit warmem Wasser abspülen.

Rezept 2: Entspannende Glücks-Gesichtsmaske mit Kakao Dieses Rezept ist nicht für Plätzchenteig, sondern für eine schokoladige Maske, über die sich vor allem trockene und gereizte Haut freut.

Das kommt rein:

1/3 Tasse dunkles, stark entölt Kakaopulver
1/4 Tasse flüssiger Honig
3 EL Sahne
2 EL feines Hafermehl

So geht's: Einfach alle Zutaten in einer sauberen Schüssel miteinander zu einer cremigen Paste mischen.

Anwendung: Maske auf das gereinigte Gesicht auftragen und ca. 15 Minuten einwirken lassen. Dann mit einem Papiertuch abnehmen und die Reste mit lauwarmem Wasser abwaschen.

Rezept 3: Pflegende Entspannungs-Gesichtsmaske mit Banane Bananen sind nicht nur lecker, sondern auch gut für die Haut, denn darin stecken u.a. Zink und die Vitamine A, B und E. Diese Maske kombiniert die gelben Früchte mit Honig und Sahne und macht daraus einen schnellen Schönmacher, der vor allem reifer und trockener Haut „schmeckt“.

Das kommt rein:

1 kleine, reife Banane
2 EL süße Sahne
1 EL Honig
1 EL Hafermehl

So geht's: Zerkleinern Sie die Banane mit einer Gabel und geben Sie dann Sahne, Honig und Mehl dazu. Vermischen Sie alles gut zu einer homogenen, dickflüssigen Masse. Geben Sie, falls die Masse zu fest wird, etwas mehr Sahne hinzu. Ist sie zu flüssig, macht etwas mehr Mehl sie wieder dicker.

Anwendung: Tragen Sie die Maske auf das gereinigte Gesicht und den Hals auf. Auch die Augenpartie darf gern etwas abbekommen. Anschließend die Reste mit einem warmen, feuchten Waschlappen abnehmen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren der Masken und eine entspannte, glückliche Winterzeit!

Herzlichst,

