

Schönheit ist



# natürlich

Duftende Schokoladenmaske – ein sinnliches Erlebnis!



Im Handumdrehen können Sie Ihre Haut mit dieser Maske durchfeuchten und zugleich Ihren Sinnen Entspannung gönnen. Der sanfte Schokoladenduft lässt Sie wunderbar relaxen, die Haut fühlt sich nach der Anwendung zart und gepflegt an. Und schnell zubereitet ist diese Maske auch!

#### Zutatenliste:

100 g Vollmilchschokolade

1 EL Jojobaöl

Schmelzen Sie die Schokolade im heißen Wasserbad (z. B. in hitzebeständigem Gefäß in einem mit Wasser gefüllten Kochtopf). Lassen Sie die flüssige Schokolade nun ein wenig abkühlen. Fügen Sie der Masse das Jojobaöl hinzu und testen Sie auf Ihrem Handrücken, ob die Temperatur der Maske angenehm für Sie ist. Ist sie zu heiß, riskieren Sie eine Verbrennung, ist sie zu kalt, lässt sie sich nicht mehr auftragen.

Zum Verstreichen eignet sich besonders gut ein Pinsel. Haben Sie jedoch keinen zur Hand, tragen Sie die duftende Maske mit den Fingern auf das gereinigte Gesicht, Hals und Dekolleté auf.

Einwirkzeit: 10-15 Minuten

Mit einem warmen, feuchten Tuch die Schokoladenmaske abnehmen. Die Haut ist nun wunderbar gepflegt, mit Feuchtigkeit versorgt, zudem duften Sie einfach verführerisch!

**Tipp** Gerade in der Herbst- und Winterzeit neigt die Haut zu Trockenheit und Rötungen. Verzichten Sie aus diesem Grund auf hautreizende Reinigungsprodukte und verwenden Sie nur einmal wöchentlich ein Peeling. Letzteres können Sie übrigens leicht selbst herstellen und es kann am Beginn Ihres Beauty-Verwöhnprogramms stehen:

#### Zutatenliste:

1 TL Zucker

2 TL Oliven-, Mandel- oder Jojobaöl

Die beiden Zutaten miteinander vermengen und mit kreisenden Bewegungen sanft auf das angefeuchtete Gesicht auftragen. Dieses Peeling ist auch bestens für den gesamten Körper geeignet – einfach mit unter die Dusche nehmen, auftragen und warm abduschen. Dann die noch feuchte Haut mit dem Öl Ihrer Wahl einreiben und anschließend sanft abtrocknen.

Genießen Sie dieses sinnliche Schönheitsprogramm und das Erlebnis seidenzarter, gepflegter Haut!