



**Björn Donner**

Beauty-Coach, Hairstylist, Visagist,  
Kosmetiker, Farb- und Stilberater

info@bjoern-donner.de

# Beauty EXPERTEN-TIPP

## White Beauty

Weiß! Weiß! Weiß! Der Farbklassiker zieht jetzt auch in unsere Badezimmer ein – in Form von Beauty-Boostern mit Inhaltsstoffen wie Reis oder Edelweiß, für eine strahlend schöne Haut!

**Trüffel (kräftigend)** Er gilt schon lange als Inbegriff von Luxus. Jetzt begeistert weißer Trüffel nicht mehr nur die Feinschmecker, sondern verwöhnt auch unsere Haut. Seine wertvollen Pflegesubstanzen, Mineralien und Spurenelemente regen die Zellerneuerung an und sorgen für einen sofort spürbaren Lifting-Effekt.

**Reis (glättend)** Reis für die Schönheit? Auf jeden Fall! In dem kleinen weißen Korn stecken wahrlich große Kräfte. Reis hat einen Brightening-Effekt, glättet die Haut, speichert viel Feuchtigkeit, sorgt für mehr Geschmeidigkeit und Elastizität. In Asien verwenden Frauen Reis deshalb schon seit über 3000 Jahren zur Hautpflege.

**Edelweiß (aufbauend)** Die „ewig Schöne“ aus den Alpen war schon Kaiserin Sisis Herzensblume. Verdientermaßen, denn mit

über 150 Substanzen ist sie besonders reich an natürlichen Wirkstoffen, die vorzeitiger Hautalterung entgegensteuern. Fältchen werden effektiv gemildert, Reizungen gelindert und die Kollagenbildung angeregt.

**Tonerde (reinigend)** Viele denken bei Tonerde vielleicht zunächst an eine etwas „angestaubte“ Angelegenheit. Weit gefehlt! Bei weißer Tonerde handelt es sich um ein trendiges Multitalent mit natürlichen und hochwirksamen Inhaltsstoffen. Mineralerde wirkt entfettend und reinigt die Haut porentief. Weiße Tonerde ist dazu noch extra sanft und daher besonders für reife und empfindliche Haut geeignet.

**Tee (schützend)** In der Tasse gilt weißer Tee als edelste Sorte der Welt. Auf der Haut wird er – verarbeitet in Beautyprodukten – zur puren Verwöhnung. Der Legende nach besitzt Tee lebensverlängernde Kräfte, und darin steckt tatsächlich viel Wahrheit. Durch seine starke antioxidative Wirkung schützt er die Zellen nachweislich vor freien Radikalen und vorzeitiger Hautalterung.

**Lotus (beruhigend)** Sieht nicht nur wunderschön aus – er macht auch schön. Die Essenz des wasserliebenden weißen Lotus hat eine feuchtigkeitsspendende und beruhigende Wirkung. Sie stärkt die Spannkraft und hinterlässt die Gesichtshaut zarter, straffer und weicher. Außerdem werden die natürlichen Schutzmechanismen gegen freie Radikale reaktiviert.

**Kristall (regenerierend)** Es ist schnell erklärt, was den weißen Kristall so kostbar für die Haut macht: Sein Hauptbestandteil ist Silicium, Baustein jeder menschlichen Zelle. Im Bindegewebe ist es wichtig für die Elastizität und Straffheit der Haut. Silicium wirkt regenerierend, feuchtigkeitsspendend und aufbauend. Es kann das Leben der Hautzellen sogar verlängern. Im weißen Bergkristall steckt also tatsächlich mehr als nur „gute Energie“.