



Björn Donner

Beauty-Coach, Hairstylist, Visagist,
Kosmetiker, Farb- und Stilberater

info@bjoern-donner.de

Beauty EXPERTEN-TIPP

Elemente der Schönheit

Luft, Erde und Wasser: Diese drei Elemente sind unentbehrliche Bausteine des Lebens, sie beeinflussen unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Kein Wunder also, dass sich diese Kraft auch für die Hautpflege nutzen lässt.

Tief Luft holen Ohne Sauerstoff ist unser Körper nicht überlebensfähig. Und auch die Haut braucht ausreichend Sauerstoff, da sonst der Teint schnell blass wirkt und erste Fältchen zeigt. Sinkt der Gehalt mit zunehmendem Alter, kann die richtige Kosmetik das ausgleichen: Mit Cremes oder Seren, die das wichtige Element direkt in die Zellen transportieren. Doch auch Wirkstoffe wie Coenzym Q10 verbessern die Sauerstoffversorgung und bewirken eine schnellere Regeneration und eine gesunde, frische Ausstrahlung.

Die Kraft der Erde Mineralstoffe, Edelmetalle und Spurenelemente: In der Erde steckt ebenfalls jede Menge Pflegepotenzial. Zink ist ein wahrer Beauty-Booster, der sensible Haut beruhigt und Rötungen mildert. Auch Tonerde verfeinert das Hautbild und bringt den Teint zum Strahlen. Entzündungen hemmen, Feuchtigkeit binden und die Kollagensynthese ankurbeln: Das kann Gold, welches in Anti-Aging-Produkten verwendet wird.

Wasser, Marsch! Trockene Haut verliert schnell an Spannkraft und neigt zu Fältchen. Um Wasser besser in der Haut halten zu können, beinhalten viele Kosmetika Inhaltsstoffe, die Feuchtigkeit binden. Hyaluronsäure ist dabei eine der wichtigsten Speicher. Aber auch Cremes oder Seren mit Algenextrakt polstern die Haut von innen auf und sind optimale Energielieferanten gegen schlaffes Bindegewebe und freie Radikale.

Herzlichst