



Björn Donner

Beauty-Coach, Hairstylist, Visagist,
Kosmetiker, Farb- und Stilberater

info@bjoern-donner.de



Björn Donner präsentiert die Beauty-Seite aus dem Paracelsus Magazin im TV, HSE 24

Beauty EXPERTEN-TIPP

Sommer, Sonne und Schönheit aus dem Meer

Sand unter den Füßen und eine salzige Brise, die uns mit Sauerstoff versorgt: Ein Tag am Meer ist Wellness pur! Bereits Ende des 19. Jahrhunderts setzte der französische Arzt Dr. Louis-Eugène Bagot auf die wohltuende Wirkung des Meeres und eröffnete in der Bretagne das erste Thalasso-Institut. Seither tauchen die Forscher immer wieder ab in die Beauty-Schatzkammer Ozean. Ob Plankton gegen die vorzeitige Hautalterung oder Meersalz für griffiges Haar: In den Tiefen der See gibt es viele Stoffe und Lebewesen, die unsere Schönheit bereichern.

Algen sind echte Anti-Aging-Profis, da sie die geballte Mineralstoff-Power des Meeres in sich konzentrieren. Sie enthalten wertvolle Proteine sowie Kalium, Magnesium und Zink, was die Zellerneuerung ankurbelt. Wie Studien zeigen, haben einige Sorten wegen ihres hohen Kalzium-Gehalts eine gewebestraffende Wirkung. Andere Arten produzieren einen Zucker, der gegen Umwelteinflüsse schützt und in der Kosmetik als Radikale-Fänger verwendet wird.

Auch Plankton findet sich in vielen Pflegeprodukten. Studien belegen die antioxidative

Wirkung der pflanzlichen Mikroorganismen, die zu Abermillionen im Meer treiben. Extrakte aus Plankton können daher nicht nur die natürliche Strahlkraft der Haut stärken, sondern ihr auch bei der Regeneration helfen und sie vor einer frühzeitigen Alterung durch negative Umwelteinflüsse schützen.

Meersalz ist der Klassiker der Meereskosmetik und ein hochkonzentrierter Mix aus vielen verschiedenen Mineralstoffen wie Natrium, Magnesium und Eisen. Als Peeling können die feinen Kristalle abgestorbene Hornschüppchen entfernen und die Mikrozirkulation der Haut anregen. In Styling-Sprays schenken sie dem Haar eine besondere Griffigkeit und Fülle, für einen natürlich schönen Beach-Look – wie nach einem Tag am Meer.

Genießen Sie den Sommer und die Kraft des Meeres für Ihre Schönheit!

Sonnige Grüße