



Björn Donner

Beauty-Coach, Hairstylist,
Visagist, Kosmetiker,
Farb- und Stilberater
info@bjoern-donner.de

Beauty

EXPERTEN-TIPP

Schöne

EINBLICKE

Richtige Pflege von Hals und Dekolleté An Hals und Dekolleté zeigt sich das Alter besonders schnell – nicht zuletzt deshalb, weil diese Partien bei der Pflege oft vernachlässigt werden.

Die Haut an Hals und Brust ist sehr sensibel. Anders als z. B. im Gesicht, besitzt sie in tieferen Schichten kaum Fettpolster und weniger Talgdrüsen. Aus diesem Grund ist ausgerechnet der schöne Blickfang Dekolleté besonders anfällig für Falten.

Die besten Wirkstoffe Damit die Haut in diesem Bereich nicht an Elastizität und Festigkeit verliert, braucht sie intensive Pflege. Eine Möglichkeit: Sie geben ihr etwas von ihrer Anti-Aging-Pflege fürs Gesicht ab. Noch besser wirken Produkte, die speziell für diese sensible Körperpartie entwickelt wurden. Sie enthalten neben Fett und extra viel Feuchtigkeit noch regenerierende und straffende Wirkstoffe.

Algenextrakte z. B. fördern die Kollagenproduktion und versorgen die Haut mit wichtigen Nährstoffen. Außerdem können sie Pigment-

flecken vorbeugen. Auch Hyaluronsäure, Q10 sowie die Vitamine A, C, E wirken aufpolstern. Masken und Seren sind ebenfalls effektive Helfer im Kampf gegen unerwünschte Fältchen und Liegefallen vom Schlafen, denn sie durchfeuchten die Haut besonders intensiv. Also öfter mal einen Home-SPA-Tag einlegen!

Sanfter Druck für straffe Haut Damit die Inhaltsstoffe ihre Wirksamkeit voll entfalten können, verbinden Sie das Eincremen am besten mit einer kleinen Massage. Dabei immer von unten nach oben arbeiten und das Pflegeprodukt sanft in die Haut einarbeiten. Extra-Tipp, um die Durchblutung anzuregen: Hände zwischen den Brüsten ansetzen und leicht schräg nach oben Richtung Schlüsselbein bis zur Schulter ausstreichen. Mit leichtem Druck abschließen.

Peeling mit Naturschwamm Dank ihrer feinporigen Struktur sind Konjac-Schwämme eine besonders schonende Peeling-Methode und perfekt für eine sanfte Abreibung von Hals und Dekolleté. Der natürliche Beauty-Helfer

entfernt abgestorbene Hautschüppchen, regt Durchblutung und Zellerneuerung an. Das Ergebnis: eine weiche, strahlende Haut – und ein sexy Blickfang.

Mini-Workout Diese Übung macht den Busen straff: Drücken Sie die Handinnenflächen mit nach außen zeigenden Ellenbogen vor der Brust zusammen. Position etwa 10 Sekunden halten, dann lockern. Die Übung dreimal wiederholen. So wird der Brustmuskel gestärkt und das Dekolleté gefestigt.

Optisch tricksen Wenn keine Zeit für intensive Pflege bleibt, lässt sich das Dekolleté auch mit Puder oder Lotionen mit Glanzpartikeln schön in Szene setzen. Die schimmernden Helfer kaschieren kleine Fältchen und Unebenheiten.

Herzlichst,