

# Schönheit ist



# natürlich



## Trockene, rissige Hände wieder samtweich pflegen

Gerade im Winter machen sie uns wieder zu schaffen: trockene Hände. Sie sind Zeichen für einen verminderten Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut. Äußere Einflüsse wie Heizungsluft, UV-Strahlen und häufiges Händewaschen sowie die Verwendung aggressiver Putzmittel im Haushalt greifen den Säureschutzmantel an. Stress und eine ungesunde Lebensweise tragen ebenso zu einem angegriffenen Hautzustand bei. Mit folgenden Tipps können Sie sich im Handumdrehen etwas Gutes tun!

### Handpflege mit einer Kur

**Zutaten:** 1 Zitrone, Honig

Reiben Sie Ihre Hände mit frisch gepresstem Zitronensaft ein. Besonders die rauen und rissigen Stellen gut abtupfen.

Nun großzügig Honig auf die Hände auftragen und 10 Minuten einwirken lassen, anschließend mit warmem, nicht zu heißem Wasser abspülen. Wenden Sie die Packung einmal wöchentlich an, bis sich eine deutliche Verbesserung einstellt.

### Handpflege mit einer Maske

**Zutaten:** 1 EL Mandelöl,  
4 EL Puderzucker

Vermischen Sie die beiden Zutaten gründlich miteinander, nun die Mischung auf die Hände auftragen und fünf Minuten einwirken lassen. Genießen Sie diese schnelle und wirksame Pflege!

### Handpflege mit Bädern

**Zutaten:** 200 ml Buttermilch, 2 EL Olivenöl

Erwärmen Sie vorsichtig die Buttermilch, nicht kochen lassen! Dann das Olivenöl untermischen.

Nun baden Sie Ihre Hände darin. Bereits nach 5 bis 10 Minuten verspüren Sie eine deutliche Besserung.



Viel Freude mit Ihren gepflegten, samtweichen und zarten Händen! Tipp: Ziehen Sie so oft wie möglich Gummihandschuhe beim Putzen und warme Handschuhe beim Spazierengehen an, um die Regeneration der Haut zu unterstützen.



Beauty-Tipps

